

ပြုတင်းပေါက် ဆေးကြောသန့်ရှင်းမှုသည် အန္တရာယ်ကင်းမှုကို အရင်ဆုံး ဦးစားပေးရမည်

အပြင်ဘက်မျက်နှာမှုထားသော ပြတင်းပေါက်များကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်းသည် အန္တရာယ် ရှိနိုင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကို ပြတင်းပေါက်အပြင်ဘက် မဆန့်ထုတ်ရ သို့မဟုတ် ပြတင်းပေါက် သံတိုင်များကို မမှီရ။ ပြတင်းပေါက်များကို သော့ခတ်ထားပြီး သန့်ရှင်းရေးလုပ်သောအခါ လက်မောင်းများကိုသာ ပြတင်းပေါက်၏ အပြင်ဘက်ကို ဆန့်ထုတ်ပါ။ သံတိုင်မပါသော ပြတင်းပေါက်များကို သန့်ရှင်းရန် ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာ ရပ်နေခြင်းသည် အန္တရာယ်များသည်။ လက်ကိုင်အရှည်ပါသော ကိရိယာကိုသုံးပြီး ကြမ်းပြင်ပေါ်ရပ်သင့်သည်။ အကြီးမားဆုံး ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် ဖြစ်နိုင်ပါက ပြတင်းပေါက်သံတိုင်များကို တပ်ဆင်ထားပါ။ ပြတင်းပေါက်များကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်သောအခါ ဘေးကင်းရေးဦးစွာလုပ်ရန် သတိရပါ။