ජැනෙල් පිරිසිදු කිරිමේදි පලමුව තමන්ගෙ ආරක්ෂාව ගැන සැලකිලිමත් විය යුතුයි

පිටතට මුහුණලා ඇති ජනෙල් පිරිසිදු කිරීම අනතුරුදායක විය හැකිය. ඔබේ ශරීරය ජනේලයෙන් පිටතට දිගු නොකරන්න හෝ ජනේලයේ ග්‍රිල්වලට හේත්තු නොවන්න. ජනේලයේ ග්‍රිල් අගුළු දමා පිරිසිදු කරන්න. ඔබේ අත පමණක් ජනේලයෙන් පිටතට දිගු කරන්න. ග්‍රිල් නොමැති ජනෙල් පිරිසිදු කිරීම සඳහා බිමට ඉහලින් සිටගෙන සිටීමද අවදානම් සහිතය. ඔබ බිම සිටගෙන දිගු හසුරුවක් සහිත මෙවලමක් භාවිතා කළ යුතුය. උපරිම ආරක්ෂාව සඳහා, ප්‍රායෝගික නම් සෑම විටම ජනෙල්වල ග්‍රිල් සවි කරගන්න. මතක තබා ගන්න, ජනෙල් පිරිසිදු කිරීමේදී ආරක්ෂාවට මුල් තැන දෙන්න.