

## နိုင်ငံခြားအိမ်အကူများ - အပြင်ဘက် မျက်နှာမူထားသော ပြတင်းပေါက်များ

### သန့်ရှင်းရေးအတွက် ဘေးကင်းရေး လိုအပ်ချက်များ

နိုင်ငံခြားအိမ်အကူများ (FDHs) အတွက် စံချိန်စံညွှန်းညီ အလုပ်ခန့်ထားမှုစာချုပ်တွင် FDHs ၏ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရေးကို ကာကွယ်ရန် အပြင်ဘက် မျက်နှာမူထားသော ပြတင်းပေါက်များကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ စာပိုဒ်တစ်ခုပါဝင်သည်။

စာပိုဒ်တွင် သဘောတူရန် တောင်းဆိုထားသည့်အတိုင်း အလုပ်ရှင်မှ မြေညီထပ် သို့မဟုတ် လသာဆောင်နှင့် ဘေးကပ်လျက်တွင် ရှိမနေသော (အိမ်အကူအလုပ်သမား အလုပ်လုပ်ရန် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာ ဘေးကင်းရမည်) သို့မဟုတ် စင်္ကြံလမ်းရှိ မည်သည့်ပြတင်းပေါက် အပြင်ဘက်တွင်မဆို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရန် FDH အား လိုအပ်ပါက ၎င်းအား အောက်ဖော်ပါ အခြေအနေနှစ်ခုအရ လုပ်ဆောင်ရမည် -

- သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပြီးထားသော ပြတင်းပေါက်အား သံတိုင်တစ်ခုဖြင့် တပ်ဆင်ထားပြီး သော့ခတ်ထားပါ သို့မဟုတ် ပြတင်းပေါက်သံတိုင်ဖွင့်ခြင်းအား တားဆီးသည့်နည်းဖြင့် လုံခြုံအောင်ထားပါ။
- FDH ၏ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းသည် လက်မောင်းမှလွဲ၍ ပြတင်းပေါက်အထစ်ကို မကျော်လွန်ရပါ။

လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကောင်စီ - အိမ်အကူများအတွက် အထွေထွေ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးသင်တန်း

အိမ်မှုကိစ္စများကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရန်အတွက် အိမ်အကူများကို အလုပ်ခန့်ထားသော  
ဟောင်ကောင်မိသားစုများ အများအပြားရှိပါသည်။ အလုပ်ရှင်နှင့် အိမ်အကူအလုပ်သမား  
နှစ်ဦးစလုံးသည် အိမ်မှုကိစ္စလုံခြုံရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရမည်။ ဤသင်တန်းသည်  
အိမ်အကူများကို လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ  
ဗဟုသုတများ နှင့် မတော်တဆထိခိုက်မှု ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ စီမံချက်များကို  
ပေးအပ်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

သင်တန်းအကြောင်းအရာ

1. လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အလုပ်ရှင်နှင့်  
အိမ်အကူများ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများ
2. အိမ်တွင်းမှုလုပ်ငန်းများရှိ ကြီးမားသောအန္တရာယ်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ထိန်းချုပ်မှု  
ဆောင်ရွက်ချက်များ
3. မတော်တဆမှုများ သတင်းပို့ခြင်း
4. အခြေခံ ရှေးဦးသူနာပြု နည်းပညာများ
5. သရုပ်ပြ သင်ကြားခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရည် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း
6. ဖြစ်ရပ်လေ့လာခြင်းများနှင့် ဆွေးနွေးခြင်း

သင်တန်းကာလ

၃.၅ နာရီ

သင်ကြားရေး အလတ်စား

အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ဖြည့်စွက်ထားသော အင်္ဂလိပ်စာ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများ / ကန်တွန်နိစ်  
နှင့် အင်ဒိုနီးရှားဘာသာတို့ဖြင့် ဖြည့်စွက်ထားသော အင်္ဂလိပ်စာ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများ

လိုအပ်ချက်များ

အင်္ဂလိပ်/အင်ဒိုနီးရှား ဘာသာတို့ဖြင့် ရေးဖတ်နိုင်စွမ်းရှိရမည်

သင်တန်းကြေး

\$160

သင်တန်းအတွက် စုံစမ်းမေးမြန်းရန်

2311 3322

အလုပ်သမားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန (OSH စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ - 2559 2297 /

[www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk))

လုပ်ငန်းခွင် ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကောင်စီ (ဟော့လိုင်း - 2739 9000 /

[www.oshc.org.hk](http://www.oshc.org.hk))