

ပြုတင်းပေါက် ဆေးကြောသန့်ရှင်းမှုသည် အန္တရာယ်ကင်းမှုကို အရင်ဆုံး ဦးစားပေးရမည်

ရပ်လိုက်၊ သံတိုင်တွေမပါတဲ့ ပြတင်းပေါက်တွေကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ဖို့ ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာ  
ရပ်နေတာ အန္တရာယ်များတယ်။

လက်ကိုင်အရှည်ပါသော ကိရိယာကိုအသုံးပြုပြီး ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာရပ်ပါ။

ဖြစ်နိုင်ပါက ပြတင်းပေါက်သံတိုင်များကို တပ်ဆင်ပါ။

ရပ်လိုက်၊ ပြတင်းပေါက်တွေကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်တဲ့အခါ ခန္ဓာကိုယ် အပြင်ဘက်ကို  
ထွက်တာ အန္တရာယ်ရှိတယ်။

ပြတင်းပေါက်များကို သော့ခတ်ထားပါ။

ရပ်လိုက်၊ ပြတင်းပေါက်သံတိုင်တွေကို မမှီနဲ့။

သန့်ရှင်းရေးလုပ်သောအခါ လက်မောင်းများကိုသာ ပြတင်းပေါက်အပြင်ကို ဆန့်ထုတ်ပါ။

ပြတင်းပေါက်များကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်သောအခါ ဘေးကင်းရေးဦးစွာလုပ်ပါ။ 2017 ခုနှစ်  
ဇန်နဝါရီ 1 ရက်နေ့ သို့မဟုတ် ၎င်းနောက်ပိုင်း ချုပ်သောစာချုပ်အတွက် အလုပ်ရှင်များနှင့်  
နိုင်ငံခြားအိမ်အကူများသည် အပြင်ဘက်မျက်နှာမူသော ပြတင်းပေါက်များ သန့်ရှင်းရေး  
လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေအသစ်ကို လိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။