

ජනෙල් පිරිසිදු කිරීමේදී පලමුව තමන්ගේ ආරක්ෂාව ගැන සැලකිලිමත් විය යුතුයි

නවත්වන්න! ග්‍රීල් නොමැති ජනෙල් බීමට ඉහලින් සිටගෙන පිරිසිදු කිරීම අවදානම් සහිතයි.

බීම සිටගෙන දිගු හසුරුවකින් යුත් මෙවලමක් භාවිතා කරන්න.

ප්‍රායෝගික නම් ජනෙල්වල ග්‍රීල් සවි කරන්න.

නවත්වන්න! ජනෙල් පිරිසිදු කිරීමේදී ශරීරය ජනේලයෙන් පිටතට දිගු කිරීම හයානකය.

ජනෙල්වල ග්‍රීල් අගුළු දමා තබන්න.

නවත්වන්න! ජනේලයේ ග්‍රීල් වලට හේත්තු නොවන්න.

පිරිසිදු කරනවිට ඔබේ දෑත් පමණක් ජනේලයෙන් පිටතට දිගු කරන්න.

ජනෙල් පිරිසිදු කිරීමේදී ආරක්ෂාවට මුල් තැන දෙන්න. 2017 ජනවාරි 1 දින හෝ ඊට පසුව අත්සන් කරන ලද කොන්ත්‍රාත්තුවල, පිටතට මුහුණලා ඇති ජනෙල් පිරිසිදු කිරීමේ නව වගන්තිය සේවා යෝජකයින් සහ විදේශීය ගෘහ සහායකාවන් නිරීක්ෂණය කළ යුතුය.